


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Losontzi Óvodás 4 - 6 éves	Gyümölcsös tea Natúr sajtkrémes Rozskenyér			Gyümölcsös tea Gyümölcsös joghurt Kifli			Gyümölcsös tea Sertés párizsis Zsemle Margarinnal			Gyümölcsös tea Túró rudi krémes Kifli			Gyümölcsös tea Magyaros vajkrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 258.03 Kcal / 1,078.57 KJ			Energia: 316.18 Kcal / 1,321.63 KJ			Energia: 237.33 Kcal / 992.04 KJ			Energia: 182.42 Kcal / 762.52 KJ			Energia: 271.93 Kcal / 1,136.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.73 g	8.70 g	8.72 g	9.42 g	6.08 g	3.23 g	7.15 g	6.00 g	2.41 g	5.61 g	1.58 g	0.82 g	6.45 g	8.61 g	4.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
37.85 g	9.99 g	0.88 g	55.25 g	22.98 g	0.90 g	38.54 g	9.99 g	0.58 g	36.16 g	12.78 g	0.42 g	41.78 g	9.99 g	0.00 g		
1,7			1,7			1,(7)			1,7,(5),(8)			1,7				
Ebéd	Losontzi Óvodás 4 - 6 éves	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Currys sült karfiolkrémleves Pírtott kenyérbarkával Rántott hal Zöldséges rizszel			Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacsksa tésztával			Lencseleves Fánk Baracklevárral Porcukorral		
		Energia: 582.39 Kcal / 2,434.39 KJ			Energia: 399.20 Kcal / 1,668.66 KJ			Energia: 794.20 Kcal / 3,319.76 KJ			Energia: 545.09 Kcal / 2,278.48 KJ			Energia: 293.95 Kcal / 1,228.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.55 g	25.51 g	9.50 g	14.60 g	11.32 g	1.54 g	25.52 g	38.27 g	5.98 g	23.37 g	23.94 g	6.84 g	10.94 g	8.44 g	1.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.37 g	1.81 g	5.88 g	59.86 g	12.05 g	0.87 g	77.94 g	0.03 g	2.36 g	58.83 g	0.54 g	6.22 g	43.18 g	16.22 g	0.69 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,3,4,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,7,10,(12)				
Uzsonna	Losontzi Óvodás 4 - 6 éves	Korpás kifli Kenőmájással Kígyóuborkával			Olasz felvágottas Zsemle Delma margarinnal			Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Sajt szelettel Salátalevéllal			Rácsos túrós táska Mandarin			Diákcsemegés Zsemle Delma margarinnal Paprikával		
		Energia: 198.35 Kcal / 829.10 KJ			Energia: 238.25 Kcal / 995.89 KJ			Energia: 218.43 Kcal / 913.04 KJ			Energia: 354.89 Kcal / 1,483.44 KJ			Energia: 205.21 Kcal / 857.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.25 g	6.22 g	2.28 g	7.44 g	10.41 g	3.42 g	10.37 g	8.00 g	4.32 g	9.67 g	18.76 g	5.70 g	6.52 g	6.85 g	2.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.13 g	2.75 g	0.79 g	28.56 g	0.00 g	0.93 g	26.18 g	0.00 g	0.54 g	36.17 g	0.00 g	1.46 g	29.28 g	0.00 g	0.41 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Eatrend Kft.
 2799 Alkotás utca, Pécsi 665
 Csoportos adószám: 11/83708-5-13
 Adószám: 11893560-4-13
 Élelmiszevezető